



Jueves 15 de octubre- Día Mundial del Lavado de Manos

“Las manos limpias salvan vidas”

Un gesto tan simple como lavarse las manos con agua y jabón puede ser clave para la supervivencia de millones de personas, sobre todo de los más pequeños. Los niños y niñas son especialmente vulnerables a los efectos de la diarrea y de las infecciones respiratorias, enfermedades que se pueden prevenir fácilmente y de forma barata con un poco de agua y jabón. Este día quiere servir como recordatorio de la importancia de esta práctica

El Día Mundial del Lavado de Manos es un llamamiento para concienciar a la población de que un poco de agua y jabón pueden salvar muchas vidas. “El principal mensaje que queremos hacer llegar es la importancia del lavado de manos, pero no cualquier enjuague rápido: es importante lavarse las manos correctamente con agua y jabón en momentos clave del día. Estos momentos clave son: antes de cocinar o preparar alimentos, antes de comer y después de ir al baño o de limpiar a un bebé”, indica Therese Dooley, del Programa sobre Saneamiento e Higiene de UNICEF.

La exitosa inauguración del Día Mundial del Lavado de Manos en 2008, que logró que más de 120 millones de niños y niñas alrededor del mundo se lavaran las manos con jabón en más de 70 países, hace anticipar que este año millones de niñas y niños de los cinco continentes celebrarán nuevamente el Día Mundial del Lavado de Manos.

El lavado de manos con agua y jabón es una de las maneras más efectivas y baratas de prevenir enfermedades diarreicas e infecciones respiratorias agudas. Estas enfermedades causan la muerte de 3,5 millones de niños y niñas cada año y afectan a la salud de millones más, tanto en países en desarrollo como en países industrializados. El lavado de manos con jabón –especialmente en los momentos críticos, es decir, después de usar el inodoro y antes de manipular alimentos– es una intervención clave y costo-efectiva que salva vidas. Los resultados de investigaciones realizadas en varios países en desarrollo muestran que la falta de jabón no suele ser una barrera, ya que una vasta mayoría de viviendas pobres tienen jabón en el hogar, más bien, el problema es que el jabón raramente se usa para lavarse las manos.

El Día Mundial del Lavado de Manos refuerza el movimiento a favor de una mejora en las prácticas de saneamiento e higiene, especialmente para los niños y niñas, que son agentes del cambio.

Todos podemos involucrarnos en la celebración del Día Mundial del Lavado de Manos. Les hacemos llegar varios sitios donde pueden encontrar material y recursos de utilidad para celebrar este día en su ciudad/ comunidad.

La audiencia primaria de las actividades en este marco son los niños y las escuelas y los objetivos principales son:

- Promover el lavado de manos con jabón en el todos los niveles
- Promover el conocimiento acerca de los beneficios del lavado de manos utilizando jabón

SITIOS RECOMENDADOS

http://www.anmat.gov.ar/Cuida_Tus_Alimentos/higienepersonal.htm

<http://www.globalhandwashingday.org>

<http://www.youtube.com/watch?v=K16B146afPI&feature=related>

http://www.youtube.com/watch?v=VW4qUus_Lys&feature=related

<http://www.youtube.com/watch?v=K73j3Y-BY3E>

<http://www.youtube.com/watch?v=4JLS7B36SK4&feature=PlayList&p=C226213A1BC98116&index=0>

<http://www.youtube.com/watch?v=YWim3nI9HyU&feature=PlayList&p=C226213A1BC98116&index=1>